درس ۹ از ۱۲

# Free Learning Websites

Linux · Python · AI · Cloud · Security · Claude

## شبکه و امنیت سایبری: Cisco NetAcad، Professor Messer، TryHackMe و OverTheWire

دوره کامل · checked Nov 2026 · Free learning sites



# در درس نهم چه یاد می‌گیرید

- اول شبکه، بعد امنیت
- Cisco Networking Academy: دوره‌های رایگان خودآموز
- Professor Messer: دوره‌های ویدیویی رایگان CompTIA
- TryHackMe: room های رایگان با ماشین داخل براوزر
- OverTheWire: Bandit و بازی‌های دیگر
- تمرین فرمان‌های شبکه روی Linux
- اخلاق، اجازه، و یک مسیر رایگان

# netacad.com :Cisco Networking Academy

| جزئیات | دوره |
| --- | --- |
| حدود ۲۲ ساعت — شبکه، آدرس IP و Ethernet | Networking Basics |
| حدود ۶ ساعت — تهدیدها و محافظت | Introduction to Cybersecurity |
| Network Devices، Endpoint Security، Python، Linux | دوره‌های رایگان بیشتر |
| شبیه‌ساز رایگان شبکه | Packet Tracer |
| دوره‌های رایگان خودآموز با digital badge | هزینه |
| مسیرهای CCNA با استاد از طریق اکادمی‌های همکار | بعد |

# professormesser.com :Professor Messer

| جزئیات | ویژگی |
| --- | --- |
| دوره‌های ویدیویی کامل و رایگان برای سرتیفیکیت‌های CompTIA | چیست |
| A+ (سخت‌افزار، OS)، Network+، Security+ | دوره‌ها |
| ویدیوهای کوتاه مطابق اهداف رسمی امتحان | شکل |
| study group ماهانه رایگان با سوال و جواب | زنده |
| playlist — YouTube برای هر امتحان | همچنین در |
| یادداشت و امتحان تمرینی — لازم نیست | اضافی پولی |

# تمرین: فرمان‌های شبکه روی Linux

```
$ ip addr show                    # your IP addresses and interfaces
$ ip route                        # default gateway and routes
$ ping -c 4 mywebuniversity.com  # is a host reachable?
$ tracepath mywebuniversity.com  # hops along the path
$ dig mywebuniversity.com         # DNS lookup (bind-utils / dnsutils)
$ ss -tulpn                       # listening ports and services
$ curl -I https://www.python.org # HTTP response headers
$ sudo firewall-cmd --list-all  # Rocky/RHEL/Fedora firewall
$ sudo ufw status                 # Ubuntu firewall
```

# tryhackme.com :TryHackMe

| جزئیات | ویژگی |
| --- | --- |
| درس‌های عملی امنیت سایبری به نام room | چیست |
| صدها room رایگان (بیش از ۶۵۰) | محتوای رایگان |
| AttackBox و ماشین‌های هدف رایگان – بدون نصب | داخل براوزر |
| Linux، شبکه، امنیت وب، دفاعی (SOC) و تهاجمی | موضوعات |
| مسیرهای Pre Security و Cyber Security 101 | شروع با |
| اختیاری – مسیرهای بیشتر | Premium |

# OverTheWire: بازی Bandit

```
# overthewire.org/wargames/bandit — free, legal practice
$ ssh bandit0@bandit.labs.overthewire.org -p 2220   # password: bandit0
bandit0@bandit:~$ ls -la
bandit0@bandit:~$ cat readme              # password for the next level
bandit0@bandit:~$ exit
$ ssh bandit1@bandit.labs.overthewire.org -p 2220
# Skills: ls, cat, find, grep, sort, uniq, base64, tar, ssh keys
# Next games: Natas (web), Leviathan, Krypton
```

# اخلاق و اجازه

| چرا | قانون |
| --- | --- |
| دسترسی بدون اجازه غیرقانونی است | فقط چیزی را تست کنید که مال شماست یا اجازه دارید |
| TryHackMe، OverTheWire، VM خودتان | از سایت‌های تمرینی استفاده کنید |
| بعضی شریک کردن جواب را منع می‌کنند | قوانین هر سایت را بخوانید |
| مشکلات را مسئولانه گزارش دهید | از داده مردم محافظت کنید |
| patch، log، فایروال، بکاپ، پسورد قوی + MFA | دفاع را هم یاد بگیرید |
| NIST CSF، OWASP Top 10، CISA | منابع رایگان بیشتر |

# یک مسیر رایگان شبکه و امنیت

| این کار را کنید | هفته‌ها |
|---|---|
| Cisco Networking Basics + ویدیوهای Network+ | 1–3 |
| فرمان‌های شبکه Linux؛ ساختن شبکه در Packet Tracer | 4 |
| Cisco Introduction to Cybersecurity | 5 |
| مسیر Pre Security در TryHackMe | 6–7 |
| OverTheWire Bandit مرحله ۰ تا ۱۵ | 8 |
| ویدیوهای Cyber Security 101 + Security+ | 9–12 |
| سرور Linux خود را امن کنید: فایروال، کلید SSH، آپدیت | همیشه |

# خلاصه و کارخانگی

- اول شبکه، بعد امنیت
- Cisco NetAcad: دوره رایگان + شبیه‌ساز Packet Tracer
- Professor Messer: دوره‌های ویدیویی رایگان A+، Network+، Security+
- TryHackMe: room رایگان با لابراتوار براوزر؛ OverTheWire: بازی رایگان
- فقط چیزی را تست کنید که مال شماست یا اجازه دارید
- کارخانگی: فرمان‌های شبکه را اجرا کنید و Bandit مرحله ۰ تا ۵ را تمام کنید

# تشکر از شما! 🤲

ویدیوها و PDF های رایگان: www.MyWebUniversity.com

سلایدهای این درس: MyWebUniversity.com/presentations

**YouTube: @MyWebUniversity-Dari · @MyWebUniversity**

وحیدالله لطفی – مؤسس و رئیس IT مای وب یونیورسیتی، و استاد علوم کامپیوتر

**یاد بگیرید و به دیگران انتقال دهید**