درس ۳ از ۱۲

# Windows 10 & 11

## Desktop · Workstation · Laptop

## دسکتاپ، Settings و ابزارهای داخلی ویندوز

دوره کامل · Windows 10 22H2 · Windows 11 26H2



# در درس سوم چه یاد می‌گیرید

- گردشی در دسکتاپ ویندوز ۱۱ (و چه چیزی از ویندوز ۱۰ تغییر کرد)
- میانبرهای کیبورد که هر مدیر سیستم استفاده می‌کند
- مهارت‌های پیشرفته File Explorer و فولدرهای خاص
- Settings در برابر Control Panel: صفحه‌های مدیریتی کجا هستند
- کنسول‌های مدیریتی (ابزارهای msc.)
- Task Manager، Resource Monitor و دیگر ابزارهای داخلی
- باز کردن سریع هر ابزار از Run، Search یا Terminal

# گردشی در دسکتاپ

| میانبر | چه کار می‌کند | بخش |
|---|---|---|
| Win | برنامه‌های pinشده، همه برنامه‌ها، فایل‌های پیشنهادی، | Start |
| Win + S | پیدا کردن برنامه‌ها، فایل‌ها، تنظیمات و نتایج وب | Search |
| Win + T | برنامه‌های در حال اجرا؛ در ۱۱ وسط، گزینه چپ هم دارد | Taskbar |
| Win + E | فایل‌ها، فولدرها، درایوها، شبکه | File Explorer |
| Win + I | برنامه مدرن تنظیمات | Settings |
| Win + A | Wi-Fi، Bluetooth، صدا، روشنی، باتری | Quick Settings |
| Win + N | مرکز اعلان‌ها و تقویم | Notifications |

# میانبرهایی که هر مدیر سیستم استفاده می‌کند

| چه چیزی باز می‌کند | میانبر |
| --- | --- |
| منوی Power User: Terminal (Admin)، Device Manager، Disk Management | Win + X |
| جعبه Run: نام هر ابزار را تایپ کنید، مثلاً services.msc | Win + R |
| مستقیم Task Manager | Ctrl + Shift + Esc |
| قفل صفحه — هر بار که از کمپیوتر دور می‌شوید | Win + L |
| تاریخچه clipboard | Win + V |
| عکس از یک بخش صفحه (Snipping Tool) | Win + Shift + S |
| Task View و دسکتاپ‌های مجازی / Snap layouts | Win + Tab / Win + Z |

# مهارت‌های پیشرفته File Explorer

- View > Show > File name extensions — همیشه روشن کنید
- View > Show > Hidden items — دیدن AppData و فولدرهای مخفی دیگر
- در address bar کلمه powershell، cmd یا wt را تایپ کنید تا shell همان جا باز شود
- کلیک راست > Copy as path (Ctrl + Shift + C)
- تب‌ها (Ctrl + T) و پنجره‌های کنار هم با Snap
- یک مسیر مانند %APPDATA% را در address bar بچسبانید

# فولدرهای خاص و مسیرهای environment

```
%USERPROFILE%       C:\Users\wahid              # your home folder
%APPDATA%           ...\AppData\Roaming           # app settings that roam
%LOCALAPPDATA%      ...\AppData\Local             # caches, local app data
%TEMP%              ...\AppData\Local\Temp        # temporary files
%ProgramFiles%      C:\Program Files              # 64-bit apps
%SystemRoot%        C:\Windows                    # the OS itself
shell:startup       your Startup folder (runs at sign-in)

C:\> echo %USERPROFILE%
PS C:\> $env:USERPROFILE ; Get-ChildItem Env:
```

# Settings در برابر Control Panel

| کجا بروید | کار |
| --- | --- |
| Settings > System > About | نسخه، تغییر نام کمپیوتر، مشخصات |
| Settings > System > Storage | ذخیره‌سازی، Storage Sense، پاک‌سازی |
| Settings > System > Recovery | بازیابی، advanced startup، reset |
| Settings > Apps > Installed apps / Startup | حذف برنامه‌ها، برنامه‌های startup |
| Settings > Windows Update | آپدیت‌ها، تاریخچه آپدیت، توقف |
| Control Panel (هنوز موجود است) | ابزارهای کلاسیک: Programs and Features، Devices and Printers |

# کنسول‌های مدیریتی (.msc)

| برای چه | کنسول | فرمان |
|---|---|---|
| ابزارهای زیاد در یک پنجره | Computer Management | compmgmt.msc |
| درایورها، دستگاه‌های ناشناخته، غیرفعال کردن سخت‌افزار | Device Manager | devmgmt.msc |
| پارتیشن‌ها، حرف درایو، دیسک جدید | Disk Management | diskmgmt.msc |
| شروع، توقف و تنظیم سرویس‌ها | Services | services.msc |
| لاگ‌های سیستم و برنامه‌ها | Event Viewer | eventvwr.msc |
| اجرای برنامه‌ها طبق زمان‌بندی | Task Scheduler | taskschd.msc |
| نسخه Pro و بالاتر | Local Users / Group Policy | lusrmgr.msc / gpedit.msc |

# خواندن Task Manager مانند یک مدیر سیستم

- Processes: مصرف CPU، حافظه، دیسک و شبکه هر برنامه — بر اساس پرمصرف‌ترین مرتب کنید
- Performance: گراف‌های CPU، حافظه، دیسک، GPU، Wi-Fi/Ethernet
- Startup apps: آنچه را هنگام ورود لازم ندارید غیرفعال کنید
- Users: چه کسی وارد شده و از چه استفاده می‌کند
- Details: شماره پروسه (PID)، اولویت، خط فرمان
- Services: نمای سریع؛ با کلیک راست services.msc را باز کنید

# ابزارهای داخلی بیشتر

| چرا مهم است | ابزار | فرمان |
|---|---|---|
| کدام پروسه همین حالا از دیسک یا شبکه استفاده می‌کند | Resource Monitor | resmon |
| خط زمانی crash ها، خرابی‌ها و آپدیت‌ها | Reliability Monitor | perfmon /rel |
| سخت‌افزار، درایورها، حالت BIOS، Secure Boot | System Information | msinfo32 |
| بوت در Safe Mode، گزینه‌های بوت | System Configuration | msconfig |
| جزئیات گرافیک و صدا | DirectX Diagnostic | dxdiag |
| حذف فایل‌های کهنه آپدیت و فایل‌های موقت | Disk Cleanup | cleanmgr |

# باز کردن سریع هر ابزار

```
C:\> start ms-settings:windowsupdate     # a Settings page by its URI
C:\> start ms-settings:about
C:\> control                             # classic Control Panel
C:\> explorer .                          # File Explorer in this folder
C:\> compmgmt.msc                        # any console by name

PS C:\> Start-Process taskmgr
PS C:\> Start-Process powershell -Verb RunAs     # new admin window (UAC)
```

# لابراتوار: جعبه ابزار مدیر سیستم شما

```
# 1. Turn on extensions and hidden items in File Explorer (View > Show)
# 2. Pin Terminal to the taskbar; set Terminal to open as Administrator
# 3. Try each shortcut: Win+X, Win+R, Ctrl+Shift+Esc, Win+V, Win+L
C:\> perfmon /rel                          # read your Reliability history
C:\> msinfo32                              # note BIOS Mode and Secure Boot
PS C:\> Get-ChildItem Env: | Sort-Object Name | Select-Object -First 10
PS C:\> explorer shell:startup             # what runs when you sign in?
```

# خلاصه و کارخانگی

- Win + R، Win + X و Ctrl + Shift + Esc بهترین دوستان مدیر سیستم هستند
- همیشه پسوند فایل‌ها و فایل‌های مخفی را نشان دهید
- Settings برای کارهای مدرن؛ Control Panel و کنسول‌های msc. برای کارهای کلاسیک
- Task Manager و Reliability Monitor: اولین جا برای کمپیوتر کُند یا ناپایدار
- کارخانگی: هر هفت کنسول msc. را از جعبه Run باز کنید
- کارخانگی: یک برنامه startup غیرضروری را غیرفعال کنید و زمان ورود را اندازه بگیرید

# تشکر از شما! 🤲

ویدیوها و PDF های رایگان: www.MyWebUniversity.com

سلایدهای این درس: MyWebUniversity.com/presentations

**YouTube: @MyWebUniversity-Dari · @MyWebUniversity**

وحیدالله لطفی – مؤسس و رئیس IT مای وب یونیورسیتی، و استاد علوم کامپیوتر

**یاد بگیرید و به دیگران انتقال دهید**